

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8 - 9.30 Uhr Hatha-Yoga und Entspannung <i>mit INES</i>	 KURSPLAN			8.30 - 10 Uhr AMW-Yoga <i>mit STEPHANIE</i>
	15 - 15.45 Uhr Kindertanz 4 - 6 Jahre <i>mit KATRIN</i>		16 - 16.45 Uhr Eltern-Kind-Sport 2 - 3,5 Jahre <i>mit STEFFI</i>	10.30 - 12 Uhr Rückenschule <i>Physiotherapie Böer</i>
16 - 17 Uhr Kinderyoga 7- 10 Jahre <i>mit NADINE</i>	16 - 16.45 Uhr ab 7 Jahre Kindertanz <i>mit KATRIN</i>		17- 17.45 Uhr Kindersport 4 - 6 Jahre <i>mit STEFFI</i>	<p>Alle Kurse bitte direkt bei den Kursleiterinnen buchen. Die Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite!</p> <p>Die Kursleiterinnen und Kursleiter sind für Inhalt, Lizenzen, Kosten und Ausführung ihrer Kurse selbst verantwortlich!</p> <p>Stand: Augustr 2024</p> <p>flussaufwaerts-Saal kunst.bewegung.raum. Laubegaster Ufer 29 01279 Dresden www.flussaufwaerts.de</p>
18 - 19 Uhr Qi Gong <i>mit CAROLA</i>	17.30 - 19 Uhr Yin Yoga <i>mit INES</i>	17 - 18.30 Uhr Yin Yoga <i>mit INES</i>	18 - 19.30 Uhr Yoga für Anfänger <i>mit INES</i>	
19.30 - 21 Uhr AMW-Yoga <i>mit STEPHANIE</i>	19.15 - 20.45 Uhr Yin Yoga <i>mit INES</i>	18.45 - 20.15 Uhr Hatha-Yoga und Entspannung <i>mit INES</i>	19.45- 21.15 Uhr Yin Yoga <i>mit INES</i>	

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei den jeweiligen Kursleiterinnen (siehe Rückseite)!