

## AUFGRUND DER AKTUELLEN LAGE KANN ES GGF. ABWEICHUNGEN ZUM AUFGEFÜHRTEM STUNDENPLAN GEBEN!

BITTE INFORMIEREN SIE SICH UNBEDINGT GENAU BEI DEN JEWEILIGEN KURSLEITERINNEN ÜBER DIE CORONABEDINGTEN ANFORDERUNGEN!

### ÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Bitte melden Sie sich direkt bei den jeweiligen Kursleiterinnen an.

Die Kursleiterinnen und Kursleiter sind für Inhalt, Lizenzen, Kosten und Ausführung ihrer Kurse selbst verantwortlich! Stand im Web: September 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.30-10.00 Uhr <b>Hatha-Yoga und Entspannung</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- <b>NEUER KURS ab 19.10.20:</b>	17.30-19 Uhr <b>Yin Yoga</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 19.30-21 Uhr <b>Yin Yoga</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> -----	9.30-10.30 Uhr <b>Kanga Training</b> Steffi Bodor <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 16.55-18.25 Uhr <b>Yoga für Herz, Rücken und Faszien</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 18.40-20.10 Uhr <b>Hatha Yoga und Entspannung</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a>	16-16.45 Uhr <b>Eltern-Kind-Sport</b> Steffi Bodor <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 17-17.45 Uhr <b>Kindersport 3-5 J.</b> Steffi Bodor <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 18-19.30 Uhr <b>Hatha Yoga und Entspannung</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 19.45-20.45 Uhr <b>Rückenschule im flussaufwaerts-Saal</b> Physiotherapie Böer <a href="#">zur Anmeldung</a> Tel. 0351 259 17 11	8.30-10 Uhr <b>AMW Yoga</b> Stephanie Reuß <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- 10.45-12.15 Uhr* <b>Rückenschule im flussaufwaerts-Saal</b> Physiotherapie Böer <a href="#">zur Anmeldung</a> Tel. 0351 259 17 11  *ab Januar 2021 neue Uhrzeit: 10.30-12 Uhr
16.15-17.15 Uhr <b>Pilates</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> ----- <b>NEU ab 19.10.20:</b>				
17.30-19.00 Uhr <b>Hatha-Yoga und Entspannung</b> Ines Gnörich-Poschmann <a href="#">zur Anmeldung</a> -----				
19.30-21 Uhr <b>AMW Yoga</b> Stephanie Reuß <a href="#">zur Anmeldung</a> -----				