

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

8.30 - 10 Uhr

**Hatha-Yoga
und Entspannung**
mit INES

9.30 - 10.30 Uhr

Kanga Training
mit STEFFI

8.30 - 10 Uhr

AMW Yoga
mit STEPHANIE



KURSPLAN

im flussaufwaerts-Saal
am Laubegaster Ufer 29
01279 Dresden
gültig ab 1.1.2020

16 - 16.45 Uhr

Eltern-Kind-Aktiv
15 Monate - 3 Jahre
mit STEFFI

10.45 - 12.15 Uhr

Rückenschule
Physiotherapie Böer

17- 17.45 Uhr

Kindersport
3 - 5 Jahre
mit STEFFI

**Anmeldung bei den
Kursleiterinnen:**

Ines Gnörich-Poschmann
YOGA*
Tel.: 0172-7741402
Mail: accita@gmx.de

17 - 18.30 Uhr

Yoga
für Herz, Rücken
und Faszien
mit INES

18 - 19.30 Uhr

**Hatha-Yoga
und Entspannung**
mit INES

Stephanie Reuß
YOGA
Tel.: 0176-43010996
Mail: mail@stephanie-reuss.de

Steffi Bodor
KANGA | KINDERSPORT
Tel.: 0171-3560658
Mail (Kanga): steffi.b@kangatraining.de
Mail (Kindersport u.a.): steffi@bodor.de

19.30 - 21 Uhr

AMW Yoga
mit STEPHANIE

19.30 - 21 Uhr

**Yoga
für die Frau**
mit INES

18.40 - 20.10 Uhr

**Hatha-Yoga
und Entspannung**
mit INES

19.45- 20.45 Uhr

Rückenschule
Physiotherapie Böer

Physiotherapie Mario Böer
RÜCKENSCHULE*
Tel.: 0351 259 17 11
Mail: physiotherapie-boeer@gmx.de

* Krankenkassenzertifizierung
Die Kursleiterinnen und Kursleiter sind für Inhalt, Überzen, Kosten und Ausführung ihrer Kurse selbst verantwortlich

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei den jeweiligen Kursleiterinnen!